

SBV

Sikerélmény Beismerő Vallomás

Figyelem!

Ez a dokumentum kíméletlenül rákérdez, belekérdez a részletekbe és most kibújik a szög a zsákból, fény derül az eddig eltitkolt, elrejtett sikerélményeidről.

Alulírott,

.....

ezennel beismerem, hogy:

- vannak pillanatok, amikor könnyebb a meneszem, mint szokott
- egyre több ilyen pillanat van
- észrevettem, hogy a testem tényleg jelez
- könnyebb, mióta figyelek rá
- fura, de elkezdtem beszélni hozzá

Külön beismerem:

- nem hittem el, hogy tényleg működhethet - de beláttam, hogy ez nem kamu
- kezdem felfedezni, hogy tényleg többre képes a testem, mint hittem

Súlyosabb beismerés (haladóknak):

- a görcseim egyre oldódnak
- egyre jobban érzem, mikor kell vécére menjek
- otthon már kipróbáltam betét nélkül is
- egyre bátrabb vagyok a kísérletezéssel
- kezdem egyre jobban érezni magam a bőrömben

Elismerem, hogy született hajlamom van a sikerélményekre.

Szuperhaladó vállalás:

- Sikerélményeimet ezentúl nem titkolom.
Magam előtt sem. Mások előtt sem.
- Elmesélem. Megosztom. Terjesztem.
A női közösségért. A következő generációért.

Dátum:

Aláírás:

(gyanúsán sikerélmény-halmozó státuszba lépett nő)

„A sikerélmények hajlamosak szaporodni, ha figyelmet kapnak.“